

BASKETBALL SPIELREGELN KZO

TEAMGRÖSSE: A- und B- Teams spielen 4:4. Auswechseln bei Spielunterbruch beliebig möglich.

SPRUNGBALL:

- zwischen 2 beliebigen Spielerinnen des Teams im Mittelkreis.
- Die Mitspielerinnen stellen sich ausserhalb des Mittelkreises auf.
- Die springenden Spielerinnen versuchen den Ball mit einer Hand einer Mitspielerin zuzutippen (erst wenn der Ball den höchsten Punkt erreicht hat). Der Ball darf nicht gehalten und höchstens je 2-mal getippt werden. Das Eindringen der Mitspielerinnen in den Kreis ist erst nach dem Tippen erlaubt. Die Springerinnen dürfen den Ball erst wieder spielen, wenn dieser eine weitere Spielerin oder den Boden berührt hat.

KORBWURF: Jeder aus dem Feld erzielte Korb zählt 2 Punkte. Erfolgt der Wurf ausserhalb der 3-Punkte-Linie zählt er 3 Punkte.

ANSPIEL: Nach einem Korberfolg wird der Ball hinter der Grundlinie unterhalb des Korbes abgespielt.

REGELÜBERTRETUNGEN

Die Regelübertretungen 1 – 5 werden mit Einwurf, 6 – 7 mit Einwurf + 1 Teamfoul und 8 – 10 mit Einwurf + 2 Teamfouls geahndet

EINWURF: Jeder Einwurf erfolgt ausserhalb der Seiten- oder Grundlinie (Linie = OUT!) an der Stelle, an welcher der Ball ins Aus gegangen ist oder auf der Höhe, an der die Regelübertretung begangen wurde. Der Einwurf ist innerhalb von 5 Sek. auszuführen.

Einwurf für die/den GegnerIn gibt es bei:

1. **OUTBALL:** die ballführende Spielerin oder der Ball berühren ausserhalb des Spielfeldes die Begrenzungslinie, den Boden, eine Person oder einen Gegenstand.
 2. **DOPPELDRIBBLING:**
 - Dribbeln – Halten - Dribbeln (Doppelfehler).
 - Den Ball mit beiden Händen dribbeln
 3. **ZEITREGEL:**
 - 3 Sek: Wenn sich Spielerinnen länger als 3 Sekunden im gegnerischen Trapez aufhalten (mit oder ohne Ball), ohne zu werfen. Beim Korbwurf oder Wurfversuch beginnen die 3 Sek. für das ganze Team von vorne.
 - 5 Sek: Wenn eine nah bewachte Spielerin, die in Ballbesitz ist, nicht innerhalb von 5 Sek. abspielt, wirft oder dribbelt.
 4. **SCHRITTFEHLER:** aus der ruhenden Position darf ohne Prellen nicht gelaufen werden
- Beachte:**
- Prellen auf den ERSTEN Fusskontakt
 - aus der Bewegung sind 2 Fusskontakte erlaubt
 - Sternschritt erlaubt

5. **FUSS / BEIN:** Abwehren mit dem Fuss oder dem Bein

Einwurf und 1 Teamfoul für die Gegnerin gibt es bei:

6. **SCHLAG:** jegliches Schlagen des Balles
7. **KÖRPERKONTAKT:** die ballbesitzende Spielerin darf nicht berührt werden (inkl. Sperren mit Armen und Beinen). **Ebenfalls** untersagt: die Hände über den gegnerischen Kopf halten.

Einwurf und 2 Teamfouls für die Gegnerin gibt es bei:

8. **KÖRPERKONTAKT:** von HINTEN
9. **BEHINDERUNG BEI EINEM KORBWURF:** Keinen Körper-, Hand-, Armkontakt. Ball blockieren erlaubt.
10. **STÜRMERFOUL:** Unbeherrschtes Hineinrennen in die schon stehende Verteidigerin

ANMERKUNGEN:

- ◆ Die Rückpassregel wird nicht angewendet
- ◆ Sternschritt: Im Stand darf ein Fuss beliebig oft versetzt werden
- ◆ **Ab dem 6. Teamfoul erhalten die Gegnerinnen jeweils einen Punkt pro Foul**

Die Turnierleitung kann einzelne Spielerinnen vom Turnier ausschliessen.