

## Kontaktgruppe Beratung

### 1. Zusammensetzung

Die Kontaktgruppe setzt sich zusammen aus je einer Person als Vertretung der Schulleitung, der Schulärzte und -ärztinnen, der Studien- und Berufsberatung, der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland und des Support-Teams sowie dem Supervisor bzw. der Supervisorin, dem Schülerschaftsberater bzw. der Schülerschaftsberaterin, der Kontaktlehrperson und je zwei Vertreter oder Vertreterinnen der Lehrerschaft, Schülerschaft und der Elternschaft.

### 2. Aufgaben

Die Kontaktgruppe ist Anlauf- und Koordinationsstelle für Anliegen und Sorgen aus der Schüler-, Lehrer- und Elternschaft sowie aus dem Kreis der KZO-internen Fachpersonen für Beratung und medizinische Versorgung. Sie befasst sich mit Fragen von physischer und psychischer Gesundheit; sie koordiniert und plant entsprechende Aktivitäten und pflegt den Kontakt zu anderen öffentlichen Institutionen mit vergleichbaren Zielen. (Punkt 1 und 2 aus der Struktur der KZO)

### 3. Allgemeines

Vorsitz der Kontaktgruppe hat ein Mitglied der Steuergruppe. Die Sitzungen (mindestens 4x jährlich) werden vom Vorsitz einberufen. Es wird eine Traktandenliste und Protokoll geführt. Die Einladung muss eine Woche vor Sitzungstermin verschickt werden. Anträge können bis dahin an den Vorsitz eingereicht werden. Alle Mitglieder haben Stimmrecht; Lösungen werden wenn möglich einvernehmlich gefunden. Falls das nicht möglich ist, wird abgestimmt.

### 4. Vertretungen in der Kontaktgruppe:

#### a) Schülerschaft

Die Schülerschaft ist in der Regel mit zwei Schülern oder Schülerinnen aus verschiedenen Klassenstufen in der Kontaktgruppe vertreten. Die Schülervertreter werden durch die Klassenchefversammlung und/oder durch Lehrpersonen (z. B. Schülerschaftsberaterin) vorgeschlagen. Interessierte Schüler und Schülerinnen melden sich beim Vorsitzenden der Kontaktgruppe. Sind mehr interessierte Schülerinnen und Schüler als Sitze vorhanden, so entscheidet die Klassenchefversammlung über die Einsitznahme. Die Schülervertreter verpflichten sich zur regelmässigen Teilnahme an den Sitzungen und zur aktiven Mitarbeit in der Kontaktgruppe.

#### b) Elternschaft

Die Elternschaft ist in der Kontaktgruppe mit zwei Mitgliedern vertreten. Diese werden durch den Elternverein bestimmt.

#### c) Lehrerschaft, Konvent, Klassenlehrpersonen

Die Lehrerschaft ist mit bis zu fünf Lehrpersonen in der Kontaktgruppe vertreten. Die Schülerschaftsberaterin, ein Mitglied des Support-Teams und die Kontaktlehrperson (KLP) sind je von Amtes wegen in der Kontaktgruppe vertreten. Der Konvent wählt die

nicht von Amtes wegen besetzten 2 Sitze. Die Anliegen der Klassenlehrpersonen sollen von der Lehrervertretung besonders beachtet werden.

**d) Kontaktlehrperson (KLP)**

Die Kontaktlehrperson wird aufgrund einer Vereinbarung zwischen der Schulleitung und der Fachstelle Suchtprävention Mittelschulen und Berufsbildung des Mittelschul- und Berufsbildungsamtes eingesetzt. Die KLP ist Koordinator und Multiplikator für alle Themen der Suchtprävention an der Schule und Bindeglied zu externen Stellen. Er ist von Amtes wegen Mitglied der Kontaktgruppe.

**e) Schülerschaftsberater (Schülerschaftsberaterin)**

Der Schülerschaftsberater ist von Amtes wegen Mitglied der Kontaktgruppe.

**f) Schulleitung**

Ein Mitglied der Schulleitung ist von Amtes wegen Mitglied der Kontaktgruppe.

**g) Steuergruppe „Suchtprävention und Gesundheitsförderung“**

Die Steuergruppe „Suchtprävention und Gesundheitsförderung“ ist zusammengesetzt aus einer Vertretung der Schulleitung, der Kontaktlehrperson und der Schülerschaftsberaterin.

Die Steuergruppe ist als Ausschuss der Kontaktgruppe eine ständige Arbeitsgruppe zur Umsetzung der Präventionsprojekte. Sie nimmt die Wünsche und Vorschläge der Kontaktgruppe zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung auf und initiiert, organisiert und evaluiert Projekte und Aktivitäten.

Die Steuergruppe ist «Schnittstelle» zwischen Kontaktgruppe, Schulleitung und Konvent.

**h) Support-Team**

Das Support-Team besteht aus 2 Vertretern oder Vertreterinnen der Lehrerschaft mit psychologischer Zusatzqualifikation. Das Support-Team bietet Hilfe bei der Früherkennung von persönlichen und/oder schulischen Schwierigkeiten einzelner Schülerinnen und Schüler an. Diese Unterstützung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Klassenlehrperson und/oder einem Schulleitungsmitglied. Das Support-Team hilft den Schülerinnen und Schülern auch bei der Kontaktaufnahme mit externen Fachstellen wie z. B. dem KJPD oder der Jugend- und Familienberatung.

Eine Person aus dem Support-Team ist von Amtes wegen Mitglied der Kontaktgruppe.

**i) Schulärztin (Schularzt)**

Die Schulärztin berät und unterstützt die Schulleitung in gesundheitlichen Fragen. Bei konkreten Themen kann die Schulärztin einzelne Fachkreise oder Lehrpersonen unterstützen. Sie steht allen Schülerinnen und Schülern als Ansprechperson bei gesundheitlichen Schwierigkeiten und Fragen zur Verfügung.

Die Schulärztin ist von Amtes wegen Mitglied der Kontaktgruppe.

**j) Supervisorin (Supervisor)**

Die Supervisorin unterstützt Lehrpersonen und Mitarbeitende in schwierigen, psychisch belastenden Situationen mit Schülerinnen und Schülern, innerhalb des Teams oder in persönlichen Krisen- bzw. Stresssituationen. Es besteht die Möglichkeit einer Supervision in Gruppen. Die Supervisorin kann bei Kriseninterventionsprozessen in Klassen in Zu-

sammenarbeit mit weiteren Akteuren mithelfen. Sie berät die Schulleitung und Gremien der KZO in den Bereichen Suchtprävention, Krisenintervention und Projektarbeit. Die Supervisorin ist von Amtes wegen Mitglied der Kontaktgruppe.

#### **k) Helferkonferenz**

Die Helferkonferenz besteht aus dem Support-Team, der Schulärztin und der Lehrerberaterin. Ziel der Helferkonferenz ist es, dass sich die in konkreter Beratungstätigkeit stehenden Personen in regelmässigen Abständen austauschen und zu bestimmten Themen oder Situationen miteinander absprechen.

#### **l) Vertretung Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland (Uster)**

Der Vertreter der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland ist das Bindeglied der KZO zur regionalen Suchtpräventionsstelle und unterstützt die Kontaktlehrperson der KZO in allen Fragen der Suchtprävention. Er ist angestellt durch das Mittelschul- und Berufsbildungsamt und wird der KZO zur Verfügung gestellt.

Der Vertreter der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland nimmt wenn möglich an den Sitzungen der Kontaktgruppe teil.

#### **m) Studien- und Berufsberatung**

Der Studien- und Berufsberater ist von Amtes wegen Mitglied der Kontaktgruppe. Siehe auch Konzept zur Studien- und Berufsberatung.

#### **n) Externe Fachstellen**

Die Fachstelle Suchtprävention des Mittelschul- und Berufsbildungsamtes, das Amt für Jugend und Berufsberatung und das Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen (Radix) sind relevante Ansprechpartner der Kontaktgruppe in Fragen der Suchtprävention und Gesundheitsförderung. Sie werden nach Bedarf von der Kontaktgruppe kontaktiert.

Verabschiedet von der Kontaktgruppe Beratung, 8.12.2011

# Kontaktgruppe Beratung KZO: Übersicht

